

Свое сердце мы отдаем людям

СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК



**Выпуск № 61
Апрель 2023**

ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района»

Уважаемые Краснобаковцы!

По вопросам социального обслуживания населения, в части предоставления срочных социальных услуг (патронажа), социального обслуживания на дому, доставки продуктов питания и предметов первой необходимости (за счет личных средств граждан) лицам старше 60 лет, страдающим хроническими заболеваниями, можно обратиться на горячую линию по телефонам: 2-16-64, 89527894053.

В настоящее время расстройства аутистического спектра являются одним из самых распространенных нарушений психического развития. Решение проблемы заключается в необходимости оказания ранней современной помощи и коррекционной помощи, имеющее ведущее значение для людей с РАС. С 2020 года на базе ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района» реализуется Концепция комплексного сопровождения людей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями. Для занятий с людьми с РАС и другими ментальными нарушениями в Учреждении задействованы: медицинские кабинеты для проведения оздоровительных процедур; зал лечебной физической культуры, оборудованный спортивным инвентарем; комната ароматерапии; кабинет трудотерапии; логопедический кабинет, библиотека; актовый зал; интеграционные творческие мастерские. Два раза в неделю на базе Отделения дневного пребывания Учреждения с семьями, воспитывающими детей с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями, проходят комплексные занятия с психологом, логопедом, инструктором по ЛФК, инструктором по трудотерапии, социальным педагогом. Приоритетным направлением специалистов является создание условий для развития коммуникации и коммуникативной функции речи. Чтобы адаптация протекала более успешно, родители приходят на занятия вместе с детьми. Работа с семьей является необходимой составляющей эффективного взаимодействия и социальной адаптации ребенка с РАС.



С открытием творческих интеграционных мастерских специалистами центра организованы занятия со взрослыми людьми с РАС и другими ментальными нарушениями по керамике, мыловарению, полиграфии, пескотерапии. Данные творческие занятия - это первый опыт регулярной трудовой занятости, возможность попробовать свои силы в работе с материалом, завести новых друзей и просто расширить круг общения. Благодаря полученным знаниям, люди с РАС и другими ментальными нарушениями с успехом участвуют в мастер-классах, благотворительных акциях, выставках. Все наши специалисты работают с большой эмоциональной отдачей, с отзывчивостью и желанием помочь в поддержке достойного уровня жизни таким людям.

Работники отделения срочной социальной службы Комплексного центра сопровождают маломобильных граждан из отдаленного населенного пункта в Краснобаковскую ЦРБ для продления группы инвалидности.

Улыбка жизнь нам продлевает,
Без доброй шутки никуда.
В День смеха от души желаю
Смеяться искренне всегда!
Смеяться в трудную минуту,
Чтоб легче стало на душе,
Пусть смех вам станет парашютом
На неприятном выраже!



В отделении ОДП состоялась познавательная игровая программа, посвященная 1 апреля «С юмором по жизни». Мероприятие было наполнено сценическими выступлениями, юмором, смехом. Сотрудники ОДП выступали с зажигательными юмористическими этюдами, обслуживаемые отделения представили на суд зрителей веселые, шуточные монологи. Все участники мероприятия получили заряд бодрости и позитива.



В отделении социально-бытового обслуживания на дому №2 функционирует кружок "Сад-палисад". Обслуживаемые вместе с социальными работниками ухаживают за своими растениями, а также подготавливают рассаду огородных растений к высадке в грунт.



Мастерить поделки к Пасхе своими руками – традиция давняя. Это не просто рукоделие, в самодельных пасхальных сувенирах выражается жизнеутверждающая суть Светлого Праздника. Специалисты ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" провели для детей с РАС мастер – класс по аппликации к Пасхе «Цыпленок». В процессе творчества царил атмосфера радости и светлого настроения, готовые аппликации, сделанные своими руками, дети подарили своим близким.

04.04.2023 состоялся выезд "Мобильной бригады" в п. Шеманиха. К специалистам ГКУ НО "УСЗН Краснобаковского района" совместно со специалистами ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" за оформлением пособий и льгот, за консультированием по социальным вопросам обратилось



18 человек. На выезде работал парикмахер.

В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» продолжает свою работу «ШКОЛА ДИАБЕТА».



Сахарный диабет требует от человека повышенного внимания к здоровью. В частности, больной должен держать под контролем уровень сахара в крови. От этого зависит насыщение клеток организма энергией. Их голодание может привести к опасным последствиям, вплоть до диабетической комы и летального исхода. Для измерения уровня сахара теперь не нужно посещать поликлинику. Существуют специальные приборы – глюкометры, которые подходят для домашнего использования. Они не требуют медицинских навыков и позволяют отслеживать

сахар самостоятельно. Сегодня участники встречи совместно с фельдшером отделения Беляевой М.И. разбирались, какие бывают глюкометры и чем руководствоваться при выборе.



На занятиях по трудотерапии обслуживаемые Отделения дневного пребывания совместно с инструктором смастерили «пасхальную лужайку» из контейнера для яиц. Получилось нарядное украшение к Пасхе. Также в ней можно поднести в подарок пасхальные яйца.

6 апреля для жильцов Спецжилдома состоялось занятие клуба «Зеленый мир». В этот раз занятие прошло на свежем воздухе с целью облагородить территорию родного дома. В результате занятия проведена очистка цветников, территория около кустарников, деревьев. Все работали весело, с огоньком. Такие занятия в весенне-летний период у нас уже стали традицией, чтобы все стало чисто и красиво - как в наших душах, так и на улице.



Команда ГБУ «КЦСОН Краснобаковского района» приняла участие во втором этапе спартакиады — квиз «Территория здоровья», который состоялся в Краснобаковской межпоселенческой центральной библиотеке им. Н.Г. Тумакова между организациями Краснобаковского муниципального округа. Тема игры - здоровый образ жизни. Вопросы в квизе касались как спорта, истории олимпийского движения, так и комплекса ГТО. Затем вместе вспоминали названия растений, угадывали фильмы, а также выполняли множество других интересных заданий.



Команда ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" приняла участие в третьем этапе Спартакиады среди организаций Краснобаковского муниципального округа, который прошёл на базе Фока "Богатырь" р.п. Красные Баки. Наши участники проявили своё мастерство и показали неплохие результаты в 5 спортивных испытаниях:

- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;
- прыжок в длину с места;
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- челночный бег.



На базе Отделения дневного пребывания «Комплексного центра социального обслуживания населения Краснобаковского района» для людей с ментальными нарушениями и обслуживаемыми в ОДП прошел мастер – класс «Я могу творить красоту» по изготовлению сувениров из гипса. Под руководством инструктора творческой мастерской «Керамика» Алимовой С.В. обслуживаемые изготовили своими руками магниты, рамки для фотографий, раскрасили их яркими красками, готовые изделия стали хорошим подарком для участников мастер-класса.



Сотрудники Учреждения ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" стали сегодня участниками очередных учений под чутким руководством дежурного караула пожарно-спасательной части № 141 п. Красные Баки. Тренировка по пожарной эвакуации проводилась с выводом сотрудников, находящихся в здании, на улицу. Сохраняя спокойствие и придерживаясь четких указаний спасателей, все были эвакуированы. Далее началась учебная работа огнеборцев. Несмотря на то, что тревога была учебной, все действия команды пожарных и персонала ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" по ликвидации происшествия были реальными. В ходе практических занятий был проведен инструктаж по пожарной безопасности. Сотрудникам Учреждения напомнили основные требования безопасности, действия в случае пожара и чрезвычайной ситуации.



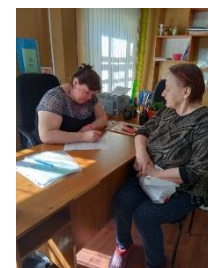
С давних времен люди в Пасху дарят друг другу красочные яички, как символы чудесного Воскресения Христова. В последнюю предпасхальную неделю нужно успеть очень многое: испечь куличи, покрасить яйца, убрать и украсить свой дом. И, конечно, приготовить замечательные подарки, сделанные своими руками. В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» прошел мастер-класс «Пасхальный сувенир» по изготовлению пасхальных сувениров своими руками. Участники мероприятия совместно с наставником Поповым М.В. - сотрудником ЦДТ, изготовили пасхальные сувениры. Мероприятие подарило пожилым людям заряд позитива и отличного настроения.



В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» продолжает свою работу выездной читальный зал. Одной из форм внестационарного библиотечного обслуживания является выездной читальный зал, который дает читателям возможность пользоваться произведениями печати и новинками литературы по месту жительства.



11.04.2023 состоялся выезд "Мобильной бригады" в с. Носовая. К специалистам ГКУ НО "УСЗН Краснобаковского района" совместно со специалистами ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" за оформлением пособий и льгот, за консультированием по социальным вопросам обратилось 11 человек. На выезде работал парикмахер.



Сбалансированное правильное питание — одно из обязательных условий долголетия и сохранения работоспособности для людей пожилого возраста. В этот период происходит перестройка всех основных процессов обмена веществ, ухудшается переваривание пищи и усвоение полезных микро- и макроэлементов, увеличивается потребность организма в витаминах и других нутриентах. Правильное меню, учитывающее возрастные изменения, поможет не только избежать проблем с пищеварением, но и сделать организм более устойчивым к повседневным нагрузкам и стрессам. Участников мероприятия - жителей отделения "Специализированный жилой дом", познакомили с темой «Правильное питание в пожилом возрасте» фельдшер отделения Беляева М.И. и мед. сестра Краснобаковской ЦРБ Малышева И.Б.



Работники отделений социально-бытового и социально-медицинского обслуживания на дому п. Шеманиха приняли активное участие в мероприятии, посвященном Дню космонавтики, которое проходило в библиотеке п. Шеманиха.



11.04.2023 в ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" прошел субботник по уборке территории вокруг здания Учреждения. Сотрудники Центра активно и дружно приняли в нем участие, убрав мусор и старую прошлогоднюю траву, старые сухие ветки, а также побелив стволы деревьев

и кустов вокруг здания Учреждения. Мы молодцы! Всем спасибо за участие в субботнике!

Команда ГБУ «КЦСОН Краснобаковского района» приняла участие в интеллектуальном «КосмоКвизе» в рамках международного фестиваля, организованного в честь Юрия Гагарина «Ночь Юрия Гагарина», проходившего в центральной библиотеке им. Н.Г. Тумакова. Квиз состоял из 6 раундов по разным темам: первый полёт человека в Космос, значимые даты, музыка, фильмы и другие увлекательные вопросы, посвящённые Дню Космонавтики. По результатам игры команда "Звезды" награждена Дипломом за участие. Спасибо организаторам за интересное мероприятие!



В отделении "Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов" состоялся субботник по уборке и облагораживанию территории вокруг здания. Работники учреждения и жители Спецжилдома активно и дружно приняли в нем участие, облагородив декоративные элементы, убрав мусор и старую прошлогоднюю траву, старые сухие ветки, а также побелив стволы деревьев и кустов вокруг здания. Всем большое спасибо за участие в субботнике!

Старая истина, что движение – это жизнь, известна всем! Каждое утро в отделении дневного пребывания для наших обсуждаемых проводятся занятия по Лечебно — оздоровительной физкультуре, под руководством инструктора Сенниковой Е.Н., которые включают в себя лечебную и дыхательную гимнастику, ходьбу и специальные упражнения, направленные на улучшения функции жизненно важных органов и систем и опорно-двигательного аппарата. Любая физическая активность очень полезна, даже минимальная разминка придаёт силы, бодрость и позитивный настрой нашим обслуживаемым на целый день!



Работники отделений социально-бытового и социально-медицинского обслуживания на дому



приняли активное участие в Субботниках по уборке территории своих поселений, а также территорий вокруг памятников и стелл погибшим воинам.



Инструктор творческой мастерской «Керамика» Алимовой С.В. провела для детей с ментальными нарушениями мастер – класс «Цветная керамика» по росписи гипсовых магнитов. Собачки, белочки, зайки, машинки превращались в красочные, яркие магнитики, которыми юные художники, наверняка, украсят свои холодильники в память о замечательном мастер-классе.



Команда ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" приняла участие в 4 этапе спартакиады, которая проходила на базе Фока "Богатырь" между работниками организаций Краснобаковского муниципального округа. В этот раз участники соревновались сразу в двух спортивных видах — боулинг и настольный теннис. Наша команда заняла 3 место в состязание по настольному теннису.



С Пасхой вас поздравляем, с этим светлым и чистым днем! Христос воскрес! Желаем добра, процветания и всех благ. Пусть в душе царит тепло и спокойствие,



над головой будет мирное небо, а рядом — родные и друзья. Пусть благословенный праздник принесет в вашу семью понимание, гармонию и радость. Пусть все сомнения, сожаления и обиды покинут вас навсегда, а останется только счастье и любовь!

В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» прошло праздничное мероприятие «Куличами угощаем и здоровья вам желаем!». Участники мероприятия собрались за праздничным пасхальным столом. Сотрудники отделения вспомнили важные моменты и даты, связанные с воскресением Христовым.

16 апреля в Доме Стюсси Краснобаковского исторического музея открылся традиционный фестиваль-конкурс декоративно – прикладного творчества «Краснобаковские кудесники». Цель конкурса - сохранение, развитие народных художественных промыслов и ремесел, поддержки мастеров прикладного творчества. На выставке своё мастерство продемонстрировали сотрудники ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района". Из увиденных работ можно выделить следующие, известные нам всем, техники: вязание, живопись, шитье, вышивка, чулочная техника. Замечательно, что у нас в округе немало народных умельцев, которые создают столь удивительные по красоте творения.



18.04.2023 наш Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района вновь посетила "Доступная юридическая защита и правовое просвещение" и провела тренинг на тему: "Что лучше - дарственная или завещание?" Юристы рассказали об основах наследственного права. В частности, об очередности наследования, порядке наследования внуков, составления завещания, а также выделения обязательной доли при наследовании по закону и завещанию.



Также специалисты рассказали о договоре дарения и условиях, которые являются допустимыми при его составлении. По завершении тренинга пенсионеры и инвалиды имели возможность лично обратиться за бесплатной юридической консультацией по широкому кругу вопросов. На все поступившие вопросы юристы дали полные и понятные ответы, разъяснив заявителям все возможные пути решения их юридических проблем.

Мероприятия проводятся в рамках социально значимого проекта «Доступная юридическая защита и правовое просвещение», реализуемого за счет средств Фонда Президентских грантов.

Обслуживаемые Отделения дневного пребывания ГБУ «КЦСОН Краснобаковского района» посетили Центр детского творчества. Методист Карасева Светлана Викторовна провела с ними мастер-класс "Роспись камней", наши обслуживаемые рисовали акриловыми красками на камнях, привезенных с юга. У них получились чудесные украшения для сада в виде пчелок и бабочек-коробочек. Смотрится просто прекрасно! И это такое интересное занятие! Они получили новые умения и зарядились хорошим настроением!



19 апреля 2023 года на базе НРООО «Семейный центр Лада» психолог Комплексного центра



Алимова С.В. приняла участие в семинаре-тренинге "Психологическая готовность к сложным условиям профессиональной деятельности" для психологов, оказывающих помощь и поддержку участникам СВО и членам их семей на базе учреждений социального обслуживания населения Нижегородской области. В рамках встречи с психологом Ольгой Фольман обсуждались критерии самооценки и диагностики уровня выгорания, отработывали практические упражнения по типологии сложных

профессиональных ситуаций. Организатор мероприятия Министерство социальной политики совместно с АНО «Дом народного единства».

В рамках проведения месячника по ознакомлению с проблемами аутизма специалисты ГБУ «КЦСОН Краснобаковского района» в интеграционных мастерских провели с ребятами с РАС занятие по мыловарению. Это интересное и творческое занятие, которое помогает детям раскрыть свои творческие способности, позволяет фантазировать и экспериментировать. Мыловарение – это не просто продуктивная деятельность, целью которой является приобретение и развитие определенных навыков, это творческий процесс, в который вовлекается как взрослые, так и дети. Уникальность мыла, приготовленного своими руками, заключается не только в том, что оно состоит из натуральных и полезных компонентов, но и в том, что рецептура такого мыла очень гибкая. Здесь можно дать волю фантазии и подобрать свой неповторимый букет составляющих. При проведении занятия учитываются индивидуальные особенности каждого ребенка, и осуществляется индивидуально-дифференцированный подход.



Люди часто выделяют тех, кто не похож на большинство. В коллективе случаются ситуации, когда группа людей выделяет одного человека для того, чтобы посмеяться над ним, тем самым



повышая свой статус в коллективе или самомнение. В рамках проведения комплексной межведомственной профилактической операции «Подросток» на территории Краснобаковского муниципального округа заведующей отделением социального обслуживания семьи и детей и психологом ГБУ «КЦСОН Краснобаковского района» проведена встреча – беседа о буллинге. Подростки наглядно увидели травлю со стороны, посмотрев мультипликационный фильм, обсудили проблемы психологического террора и способы уйти от него. В конце встречи дети узнали, куда можно обратиться в

случае, если стали жертвой травли, а также ознакомились с Общероссийским детским телефоном доверия.

22.04.2023 коллектив ГБУ «КЦСОН Краснобаковского района» принял активное участие во Всероссийском субботнике по уборке территории общественных пространств, в том числе благоустроенных в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды». Весенний день способствовал отличному настроению, все работали дружно и весело.



Убрали от мусора, сухих листьев и травы территорию сквера им. Ярослава Иванова и территорию около кладбища д. Лучкино. Субботник - это добрая традиция, которая объединяет людей, дает им еще один повод сделать доброе и полезное дело, проявить свою заботу об окружающем пространстве. Всероссийский субботник - с пользой для общего дела!



С наступлением тёплой погоды появилась новая опасность для любителей проводить время на свежем воздухе – клещи. Специалисты отделения социального обслуживания семьи и детей вышли на улицы и рассказали подросткам об опасности этих членистоногих, а также научили при необходимости извлекать их. Несовершеннолетние получили буклеты-памятки о клещах и способах не стать их целью.

В наше время много доступных возможностей и приспособлений для осуществления как профилактического, так и лечебного массажа в комфортных домашних условиях. Одним из таких приспособлений является массажный мяч. Массажный мяч – эффективное средство расслабления мышц и снятия последствий стресса, которое можно использовать ежедневно. Пупырчатая поверхность мяча воздействует на нервные окончания, улучшает приток крови и активизирует кровообращение. Закругленные массажные шипы на поверхности мячика воздействуют на биологически-активные зоны кожи головы, туловища и конечностей. Массажный мяч ускоряет капиллярный кровоток, уменьшает венозный застой и повышает кожно-мышечный тонус. В отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» занятия с массажным мячом проводятся с фельдшером отделения Беляевой М.И. на свежем воздухе.



Работники всех отделений Комплексного центра принимают активное участие в пошиве госпитального нижнего белья для дальнейшей его передачи в госпитали и больницы.

В преддверии майских праздников и перед началом пожароопасного периода при проведении рейдов социального патруля специалисты отделения социального обслуживания семьи и детей провели противопожарный инструктаж с семьями, состоящими на учёте, а также вручили им памятные листовки.



27 апреля в Нижнем Новгороде состоялся круглый стол по итогам реализации в 2022 году грантового конкурса проектов по повышению эффективности деятельности на основе применения принципов и инструментов бережливого производства и использования лучших апробированных практик духовно-нравственного просвещения и профессионального развития «Бережливая инициатива» на тему: «Бережливые инициативы от локальных проектов к системному многообразию». Организатором мероприятия является Фонд «Соработничество» совместно с министерством кадровой политики Нижегородской области. Цель проведения круглого стола – формирование сообщества, активно продвигающего бережливое сознание в гражданско-патриотической, воспитательной и просветительской деятельности. В мероприятии приняли участие представители Госкорпорации «Росатом», победители конкурса Нижегородской, Воронежской, Курской областей и Чувашской Республики.



С докладом о разработке, реализации и перспективах развития проекта-победителя «Традиции вне времени» выступила Ключева Н.В. – заместитель директора ГБУ «КЦСОН Краснобаковского района».

В рамках проведения круглого стола участники обсудили вопросы:

- что нужно, чтобы бережливость стала еще более естественным принципом управления и частью сознания?;
- какие инструменты просветительской деятельности наиболее подходят для вовлечения в бережливость?;
- как благодаря просвещению в сфере бережливости может поменяться Россия в будущем? .

В завершении мероприятия был проведен мастер-класс по работе со старинными открытками.

В рамках Единой недели иммунизации-2023 в ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" проведено собрание по вопросам:

- профилактика инфекционных заболеваний
- информирование о вакцинации по профилактике и безопасности иммунизации.



В рамках проведения Единой недели иммунизации на базе Отделения дневного пребывания с обслуживаемыми было проведено культурно- массовое мероприятие по скандинавской ходьбе под девизом «Мы за здоровый образ жизни». Занятия по



скандинавской ходьбе улучшают координацию движений, позволяют укрепить мышцы и суставы, улучшают психоэмоциональное состояние. Кроме того, польза этих упражнений обусловлена занятиями на свежем воздухе, что способствует закаливанию и снижает частоту простудных заболеваний.

В рамках проведения недели иммунизации для обслуживаемых Отделения дневного пребывания медицинской сестрой Комплексного центра Сенниковой Е.Н. была проведена лекция-беседа "Профилактика кори". В ходе мероприятия обслуживаемым было рассказано о том, какие симптомы у этой болезни, как она передается, и что лучшая защита - это вакцинация! В конце лекции медицинской сестрой был продемонстрирован фильм "Что такое корь, и как от нее защититься".



В рамках месячника распространения информации об аутизме психолог Алимова С.В. пригласила детей с РАС в волшебный песочный мир, и показала много интересных игр, с помощью которых дети окунулись в сказку. Взаимодействие с песком, как и всякая игра, способствует моторному и когнитивному развитию ребенка. Игры с песком – это очень приятное и творческое занятие, практически всегда связанное с созданием чего-то. Взаимодействие с песком само по себе обладает успокаивающим эффектом, способствует оптимизации и стабилизации эмоционального состояния.

29 апреля Ветерану труда, труженице тыла, «Отличнику народного просвещения», жительнице отделения "Специализированный жилой дом" Малышевой Марии Степановне исполняется 90 лет.

Мария Степановна, несмотря на свой почтенный возраст, человек очень жизнерадостный и благородный.

Мария Степановна внесла большой вклад в благоустройство и озеленение территории отделения "Специализированный жилой дом". Благодаря кропотливой работе Марии Степановны, территория отделения стала комфортной и удобной для культурных условий жизни. Мария Степановна уже давно на пенсии, но увлеченно занимается скандинавской ходьбой. Она является активной участницей всех проводимых мероприятий. От всей души поздравляем Марию Степановну с днем рождения, желаем ей доброго здоровья и долгих лет жизни! Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района во главе с руководителем поздравляет Марию Степановну с днем рождения. Желает хорошего настроения и крепкого здоровья на долгие годы.

